



Sportegyesület

Az MVM székházban lévő aerobic-fitness órák személyes jelenléttel történő megtartását a járványügyi helyzet miatt 2020. márciusában felfüggesztettük.

Mivel hiszünk benne, hogy a jó fizikai állapot erősíti szervezetünk ellenállóképességét, a személyes fitness órák helyett online edzési lehetőséget biztosítunk hétfőtől csütörtökig délutánonként. Az órákhoz való csatlakozásra az **MVM SE – Mozogj otthon!** Facebook-csoporton keresztül van lehetőség, ahol megtekinthető az aktuális órarend is.

Az edzőterem 2021. júliusától korlátozott módon újra üzemel. Kérjük, a részletekkel kapcsolatban érdeklődjetek Eredics Gábor szakosztályvezetőnél.

Jó sportolást kívánunk!

MVM SE Aerobic-fitness szakosztály és MVM SE Elnökség