

## MVM SE Vitorlás tábor 2025

Gyakorlati tudnivalók szülőknek

### Érkezés/ Regisztráció:

A tábor első napján 14:00 és 15:00 óra között. Kérjük, **két példányban** hozzátok magukkal a kitöltött és aláírt nyilatkozatot a gyermek egészségi állapotáról.

Amennyiben a gyermek úszás tudásáról rendelkezésre áll igazolás (tornatanár, úszás oktató részéről), kérjük, ezt is hozzátok magukkal. (A gyermekek úszás tudását a táborkezddéskor a helyszínen is felmérjük.)

### Úszástudás felmérése:

Az úszástudás felmérésére a tábor első napján, a regisztrációt követően kb. 15:30 órakor kerül sor.

### Szállás:

A résztvevőket a Koloska-kikötő területén lévő klubház első emeletén található, 2-6 ágyas szobákban szállásoljuk el. A szállást a regisztrációt és a bejelentkezést követően lehet elfoglalni. (Két db törölköző/fő rendelkezésre áll minden szobában.)

### Ellátás:

A gyerekek napi háromszori étkezését a Paksi Atomerőmű Rekreációs Központjának segítségével biztosítjuk. A főétkezések időpontja várhatóan: 7:30, 12:00 és 19:00 óra. (ez az étterem terheltségétől függően módosulhat).

Első szervezett étkezés: vacsora a tábor első napján

Utolsó szervezett étkezés: ebéd a tábor utolsó napján

Ezen kívül a kikötőben önköltséges alapon büfé áll rendelkezésre, illetve a tábor programjának keretében az egyesület biztosít közös fagyizást, idénygyümölcsöt.

### Szükséges felszerelés:

2 pár edző cipő (ebből egy lehetőség szerint vízhatlan legyen /papucs nem megfelelő!/, amit a vitorlás hajón használnak) – papucs – 2 fürdőruha – rövidnadrágok – pólók – melegítő – napvédő krém – napszemüveg – sapka – tisztálkodó eszközök – strandtörölköző – egyéni gyógyszerek – esőálló dzseki – ha van, neoprén ruha (nem feltétlenül szükséges) – kulacs vagy egyéb flakon a napközbeni folyadékpótláshoz - szúnyogriasztó spray

Ásványvíz tárolására a szobában van lehetőség, ha valaki szeretne a gyermekének ivóvízről – a csapvízen kívül – gondoskodni.

### Program:

A vízi programokon túl, illetve az időjárástól, szélviszonyoktól függően a szabadidőt sportolással (foci, röplabda), strandolással (a szomszédos Kisfaludy strandon), múzeumlátogatással (Vitorlázeum) töltjük.

### Mobiltelefon-használat:

A telefonok biztonsága érdekében javasoljuk, hogy a gyerekek a mobiltelefonokat napközben – különösen a vízi programok idején - kikapcsolt állapotban a szobában tartsák. Napközben a táborvezetők mobiltelefonon elérhetők, amennyiben a gyerekekkel kapcsolatban halaszthatatlan

dologról van szó. A gyerekekkel való kapcsolattartás a vacsora utáni időpontban lefekvésig (kb. 22:00 óra) lehetséges.

**Zsebpénz:**

A büfében történő vásárláshoz max. 1500-2000 Ft/nap javasolt.

**Gyógyszer:**

Amennyiben a gyermeknek állandó gyógyszer szedésére van szükség, kérjük, jelezzétek ezt a táborvezetőknek. Tájékoztassátok őket az egyéb különleges tudnivalókról is (allergia kezelési módja, stb.)

A táborvezetőknél rendelkezésre állnak lázcsillapításra, sebfertőtlenítésre, napégés és allergiás tünetetek, illetve megfázás, nátha kezelésére szolgáló, alapvető gyógyszerek.

**Fotók:**

A tábor ideje alatt készült fotók megküldésével kapcsolatban keressük a megoldást, igyekszünk erre az időn a korábbinál egyszerűbb és hatékonyabb lehetőséget biztosítani.

**Távozás:**

A tábor utolsó napján a gyerekekért 15:00 óráig lehet érkezni. Az ebédet követően a táborvezetők rövid értékelést tartanak (13:00-14:00 óra körül), amelyen a szülők is részt vehetnek. Ezt követően a szülőket pedig arra kérjük, hogy gyermek személyes tárgyainak összepakolásában segédkezzenek (amennyiben a szoba átadására nem kellett korábban sort keríteni).

**Táborvezetők:**



Dr. Körösvölgyi Zoltán  
06 30 280 8915



ifj. Aklan György  
06 70 366 9348

A táborvezetők munkáját az MVM SE utánpótlás programjában résztvevő ifi versenyzők, illetve Csoportbeli munkavállalók középiskolás korú gyermekei segítik.

**Adminisztráció, ügyintézés:**

Tomócsik-Solymos Gabriella  
06 20 268 0993

Bartucz Erika  
06 20 259 3897

E-mail: [info@mvmse.hu](mailto:info@mvmse.hu)