

# ÓRAREND

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
16:30		PILATES Stift Betti			
17:00	KÖREDZÉS Valentényi Laci		JÓGA Fábián Ildikó	ALAK- FORMÁLÓ Gombor Melinda	
17:30		STRETCHING Stift Betti			